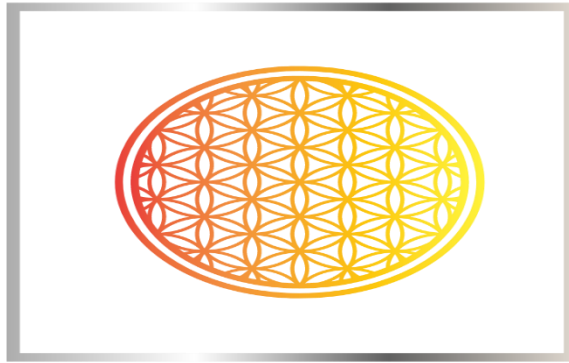




UP AND SPACE
MARTINIQUE

MEDIATION NUMERIQUE

Une volonté de partage et d'inclusion de tous



01

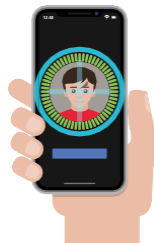
DÉCOUVRIR LES ENJEUX DU NUMÉRIQUE

Les modules présentés dans cette partie vous permettent de comprendre le fonctionnement d'Internet, les grands enjeux du numérique mais aussi de découvrir les différents outils, plateformes et usages

À travers certains des modules vous pourrez appréhender des grands enjeux relatifs à la parentalité, la prévention, la donnée (big data, protection des données personnelles), le libre, les biens communs numériques et les modèles économiques des fournisseurs de services et d'outils. Parfois vous déconstruirez vos propres perceptions et préjugés, d'autres fois vous pourrez prendre conscience de l'étendue des possibilités jusqu'alors ignorées. A travers ces modules, nous vous proposons une première approche du numérique.



La plupart de ces modules ne nécessitent pas de compétences manipulatoires. Il s'agit d'une porte d'entrée vers une culture numérique pour mieux appréhender et décrypter les enjeux d'aujourd'hui et de demain.



MODULE 1

COMPOSANTES ET FACETTES DE L'IDENTITÉ NUMÉRIQUE

L'identité numérique c'est quoi ?

Principes et enjeux de son identité connectée.



Découvrir le concept d'identité numérique et pourquoi il est nécessaire de s'en préoccuper et la cultiver.

Perte de sommeil due à une utilisation excessive des écrans, virus, vols de données sensibles, usurpation d'identité, cyber-harcèlement, piratage, trolling, revenge-porn, cyber-dépendance... apprenez à déjouer les pièges et à acquérir les

bonnes pratiques.

- ◇ Reconnaître et sensibiliser aux diverses menaces et dérives liées au numérique
- ◇ Explorer les comportements à adopter

MODULE 2

LES CONDUITES À RISQUE ET LES BONS USAGES DU NUMÉRIQUE



Tour d'horizon des usages et pratiques des jeunes en fonction de leur âge...

- ◇ S'armer pour mieux accompagner
- ◇ Être rassuré quant à son rôle éducatif
- ◇ Explorer les bonnes pratiques à adopter

MODULE 3

ÊTRE PARENT À L'ÈRE NUMÉRIQUE : CONNAÎTRE LES USAGES, JOUER SON RÔLE DE PARENT

Les enfants et adolescents n'ont pas besoin d'être accompagnés, ils maîtrisent déjà les outils numériques, ils sont nés avec ! Est-ce bien vrai? Venez en discuter et comprendre les usages de vos enfants pour les accompagner aussi dans les mondes numériques.



MODULE 4

DÉCOUVERTE DES RÉSEAUX SOCIAUX : DÉFINITION, FONCTIONNEMENT

Les services de réseaux sociaux vous mettent en lien avec les personnes qui partagent vos centres d'intérêts. Vie quotidienne, rencontres, informations, loisirs... il y en a forcément un fait pour vous ! Venez découvrir lequel !

Connaître les caractéristiques des différents sites de réseautage (Facebook, Twitter, LinkedIn, Marmiton, Pinterest...).



MODULE 5

UTILISER LES RÉSEAUX SOCIAUX POUR SA RECHERCHE D'EMPLOI

Ce module vous permettra de connaître les principaux réseaux sociaux professionnels, et d'organiser votre veille sur ces derniers afin qu'aucun poste ne vous échappe.

- ◇ Connaître les réseaux sociaux professionnels et leur fonctionnement
- ◇ Mettre en place une veille dédiée à la recherche d'emploi
- ◇ Commencer à agrandir votre réseau professionnel



Explorer les usages numériques des ados pour mieux les comprendre et les accompagner.

MODULE 6

PANORAMA DES USAGES NUMÉRIQUES DES ADOLESCENTS

Mais que font nos adolescents toute la journée sur Internet ? Vous pourriez être surpris !



MODULE 7



CLIENTS EMAILS ET PRINCIPES DE FONCTIONNEMENT DU COURRIER ÉLECTRONIQUE

Si vous aimez conserver vos courriels sur votre ordinateur et pas sur des serveurs que vous ne connaissez pas. Si vous avez de nombreuses boîtes e-mail et que vous voulez tout consulter au même endroit : il vous faut un client e-mail !

Comprendre le fonctionnement du courrier électronique et connaître les différents logiciels de client emails pour choisir le plus approprié à vos besoins.

#internet #mail

MODULE 8

OUTILS DE MESSAGERIE INSTANTANÉE (CHAT)



Discuter en ligne avec votre voisin ou un internaute situé à l'autre bout de la planète pour un coût quasi nul, c'est possible grâce à la messagerie instantanée. Plus rapide qu'un coup de fil, moins pompeuse que le mail... adoptez-la pour communiquer avec vos proches.

Connaître les différents outils et savoir les utiliser.

#web #navigateur



MODULE 9

FONCTIONNEMENT ET PANORAMA DES OUTILS DE NAVIGATION WEB

Pour bien naviguer sur le web, il faut un navigateur. Comprendre et choisir votre outil pour bien surfer (il n'est pas question de planche de surf dans ce module :-)) et protéger vos données.

Comprendre les fonctionnalités pour bien choisir son outil. Découvrir les outils disponibles en termes de navigateurs web pour choisir celui qui vous correspond le mieux.



Connaître et utiliser différents outils pour communiquer à distance.

MODULE 10

PANORAMA DES OUTILS DE WEBCONFÉRENCE

Plus besoin de se déplacer pour participer aux conférences et réunions, ou échanger avec ses proches. Découvrez les outils existants pour communiquer en direct et en alliant l'image et le son.

MODULE 11

PANORAMA DES OUTILS DU CLOUD

Dynamisez la communication et la gestion de vos projets avec les outils « Cloud ».

Explorer la variété d'outils disponibles en ligne pour travailler en mode collaboratif sur des projets.



MODULE 12

LES OUTILS DE TRAVAIL COLLABORATIF

Besoin de travailler à plusieurs sur un projet ?
De nombreux services et outils facilitent les échanges pour gagner en efficacité.

Découvrir un panel d'outils permettant de gérer ses projets en mode collaboratif.





Trouvez un job sur internet ? Aucun problème, il y a forcément une plateforme qui vous conviendra.

Connaître les principales plateformes indispensables pour trouver un emploi.



MODULE 13

PLATEFORMES DE
RECHERCHE D'EMPLOI



MODULE 14

JURIDIQUE

De la protection des données personnelles à la CNIL, en passant par le droit à l'image ou le droit d'auteur, tour d'horizon de ce que l'on peut faire ou ne pas faire et être armé pour se défendre et faire respecter ses droits.

Comprendre les principales règles juridiques qui régissent les mondes numériques.

MODULE 15

DÉJOUER LES PIÈGES
(PHISHING, VIRUS, HOAX)

L'utilisation d'Internet ouvre la porte à moult pièges, apprenez à les reconnaître et à les déjouer !

- ◇ Explorer les types de pièges
- ◇ Etablir des stratégies pour les reconnaître et les déjouer



MODULE 16

DÉCOUVRIR L'UNIVERS DES JEUX VIDÉO

Première industrie culturelle au monde, le jeux vidéo est désormais reconnu comme une véritable culture. Venez comprendre et découvrir L'univers de ce média.



MODULE 17

LES MÉCANISMES EXCESSIFS OU
« ADDICTIFS » LIÉS AU NUMÉRIQUE

Temps d'écran, consultation compulsive de son smartphone, jeux en ligne... Les usages à risque, excessifs, liés au numérique sont nombreux. Décryptage et prévention.

Comprendre, anticiper et prévenir les mécanismes «addictifs» liés au numérique.





MODULE 18

DÉCOUVRIR ET COMPRENDRE LES OUTILS DE PROTECTION DE L'ENFANCE

La protection de l'enfance assure une présence en ligne, découvrez les sites et services qui apporteront des réponses à vos questions sur le sujet...

Filtrage, conseil, et logiciels dédiés : connaître les solutions pour anticiper et protéger les enfants des contenus choquants ou inappropriés.



MODULE 19

LES BIENS COMMUNS NUMÉRIQUES : PRINCIPES ET ENJEUX

L'Internet permet la diffusion de ressources immatérielles construites collectivement et transmissibles à tous sans restriction. Il faut cependant préserver sa neutralité.

Explorer des ressources en bien commun pour saisir les enjeux de ce concept.

MODULE 20

LE LOGICIEL LIBRE: PRINCIPES ET ENJEUX

Pratiquer l'informatique sans passer par les géants commerciaux, c'est possible ! On vous explique comment.

Comprendre la philosophie et les enjeux des logiciels libres, les connaître et les utiliser.





02

MAITRISER LE NUMÉRIQUE

”

Ce niveau propose une approche plus manipulative que le précédent. Les modules proposés ci-après s'adressent à tous ceux qui souhaitent faire leurs premiers pas ou approfondir leurs compétences.

De la découverte à la maîtrise, le panel d'outils et d'usages que nous vous proposons vous permettra de créer, de communiquer, d'accéder à une multitude de démarches administratives et de découvrir des possibilités insoupçonnées, en ligne en toute sécurité via un ordinateur, tablette ou smartphone sur votre propre matériel ou sur celui mis à disposition par l'EPN.

Des modules spécifiques vous permettront également d'assurer la pérennité de vos données et documents afin de pallier aux risques inhérents à l'utilisation des outils numériques.



MODULE 21

CRÉER ET PARAMÉTRER UN COMPTE GOOGLE

Un compte Google ouvre l'accès à de nombreux outils : mail, cloud, agenda, utilisation d'un smartphone Android... Pratique certes mais Google est curieux, il est nécessaire de le paramétrer pour maîtriser ses usages et les informations qu'on lui donne.

- ◇ Créer son compte Google
- ◇ Régler les paramètres de compte et de confidentialité

MODULE 22 ★

GÉRER SES FAVORIS DE NAVIGATION

Garder sous la main ses sites préférés et les organiser.



Être plus efficace dans sa navigation sur Internet.



MODULE 23

DÉCOUVERTE ENVIRONNEMENT NUMÉRIQUE WINDOWS

Nous accompagnons vos premiers pas sur un ordinateur sous

Découvrir et utiliser les outils de base de l'environnement Windows



MODULE 24

DÉCOUVERTE ENVIRONNEMENT NUMÉRIQUE LINUX

Il n'y a pas que Windows dans la vie, découvrez une alternative libre et faites revivre de vieux ordinateurs...

Découvrir et utiliser les outils de base de l'environnement Linux.



MODULE 25

DÉCOUVERTE
ENVIRONNEMENT
NUMÉRIQUE MAC OS



Vos premiers pas sur Mac, les bases du système d'exploitation d'Apple.

↘ Découvrir et utiliser les outils de base de l'environnement MacOS.

L'email, c'est la base de l'utilisation d'Internet.
Cette fois-ci on s'y met !

Utiliser la messagerie électronique. ↗

MODULE 26

ENVOYER, RECEVOIR,
GÉRER SES EMAILS



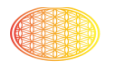
MODULE 27

INTERNET: PARAMÉTRER UN RÉSEAU WIFI

Le wifi c'est pratique, se connecter à Internet sans fil (presque) partout c'est bien. Mais comment ça marche? Et à la maison comment gérer les paramètres pour bien sécuriser ma connexion ?



Plus de fil à la patte pour vous connecter à Internet !
Et en toute sécurité !



MODULE 28

SAUVEGARDE EN LIGNE (DANS LE CLOUD)

Sauvegarder ses documents en ligne, c'est souvent après avoir perdu des fichiers qu'on y pense... n'attendez pas pour découvrir les possibilités, les avantages et les offres de stockage en ligne.

- ◇ Explorer les fonctionnalités et les offres disponibles
- ◇ Choisir un service selon ses besoins
- ◇ Créer un compte, sauvegarder ses premiers documents, les partager

MODULE 29

TRANSFÉRER DES FICHIERS VOLUMINEUX

Comment envoyer votre diaporama de photos de vacances qui pèse trop lourd pour votre boîte mail ? En utilisant un service de transfert de fichier lourd pardi !

- ↘ Envoyer un fichier trop lourd pour une boîte mail.

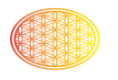


MODULE 30

ORGANISER, EXPLORER ET PARTAGER DES CONTENUS NUMÉRIQUES

On stocke de grandes quantités de fichiers sur un ordinateur, découvrez comment mieux vous organiser pour profiter pleinement de vos photos, vidéos, documents ou musiques.

- ↘
- ◇ Découvrir le principe d'arborescence
- ◇ Créer des dossiers, ranger ses fichiers, déplacer dossiers et fichiers



MODULE 31

GÉRER SES DONNÉES:
SAUVEGARDES LOCALES



Sauvegarder son travail et ses photos, c'est capital, découvrez toutes les possibilités et comment procéder.

↘ Savoir effectuer des sauvegardes locales.

Transférez, rangez et partagez vos photos.

- ◇ Transférer ses photos depuis son appareil (dont smartphone)
- ◇ Manipuler ses fichiers
- ◇ Créer des dossiers et sous-dossiers
- ◇ Mettre en œuvre un système de classement

MODULE 32

CLASSER, GÉRER ET
PARTAGER SES PHOTOS



MODULE 33

PHOTO NUMÉRIQUE : USAGES COURANTS

Prenez en main votre appareil photo numérique et explorez ses possibilités.

- ◇ Prendre des photos
- ◇ Ajuster les réglages en fonction des besoins



MODULE 34

FACEBOOK : DÉCOUVERTE

Le réseau social dont tout le monde parle,
même ma grand-mère !



- ◇ Créer son compte
- ◇ Paramétrer son compte
- ◇ Découvrir l'interface
- ◇ Poster son premier statut

MODULE 35

TWITTER : DÉCOUVERTE

Tout dire en 280 caractères,
découvrez Twitter !

- ◇ Créer son compte
- ◇ Paramétrer son compte
- ◇ Découvrir l'interface
- ◇ Écrire son premier tweet



MODULE 36 FACEBOOK : APPROFONDISSEMENT

Utiliser Facebook de façon optimale et sécurisée : groupes, événements, listes d'amis, pages, une foule de fonctionnalités à exploiter



MODULE 37

INSTAGRAM : DÉCOUVERTE

Montrez vos photos au monde entier
(ou juste à vos amis...) sur Instagram.

- ◇ Créer son compte
- ◇ Paramétrer son compte
- ◇ Découvrir l'interface
- ◇ Poster une photo

Module 38

INSTAGRAM : APPROFONDISSEMENT



Utiliser les stories, Diffuser des vidéos, Elargir sa communauté





03

AUGMENTER SON
POUVOIR D'AGIR
GRÂCE AU NUMÉRIQUE

Parce que le numérique ne doit pas être considéré uniquement comme un « passage obligé » mais aussi comme un **moyen de s'émanciper**, les modules proposés dans cette partie vous permettront de vous impliquer et construire un **internet citoyen**.

”

Qu'il s'agisse d'apporter vos compétences et projets sur le développement de la vie locale, de prendre la main sur votre identité numérique, d'augmenter votre réseau professionnel et votre employabilité mais aussi de créer des objets, des sites web, des présentations ou participer à la création d'un patrimoine informationnel libre, gratuit, neutre et accessible à tous, ces modules vous proposent, quel que soit votre niveau en informatique, de **participer pleinement à la construction de l'internet de demain, pour passer d'une posture de consommateur à celle d'acteur à part entière.**



MODULE 41

CONNAÎTRE ET GÉRER SON IDENTITÉ NUMÉRIQUE

Vous savez ce qui constitue votre identité numérique...
Comment la maîtriser maintenant ?



Maîtriser son image et les données vous concernant, construire votre identité numérique pour ne pas la subir.

MODULE 42

NETTOYER SON IDENTITÉ NUMÉRIQUE



Parfois on ne maîtrise pas ce que peuvent déposer vos amis, vos clients, sur Internet à votre sujet. Parfois, on regrette ce que l'on a publié lorsque nous étions jeunes! Bref c'est le moment de faire un bon ménage de printemps !



Effacer certains éléments vous concernant, disponibles sur le web.

MODULE 43

EFFACER SES TRACES SUR LE WEB, PROTÉGER SES DONNÉES PERSONNELLES

Internet c'est comme le ketchup, ça laisse des traces ! Voyons comment limiter ces empreintes et protéger nos données personnelles.



Savoir gérer et effacer les traces laissées sur le web. Garantir la protection de ses données personnelles.



Parce que vous connaissez mieux que personne votre territoire, devenez contributeur à la cartographie libre sur OpenStreetMap et fabriquez du « bien commun ».

◇ Découvrir le service OSM

◇ S'inscrire

◇ Effectuer ses premières contributions

MODULE 44

DÉCOUVRIR ET CONTRIBUER
À OPENSTREETMAP

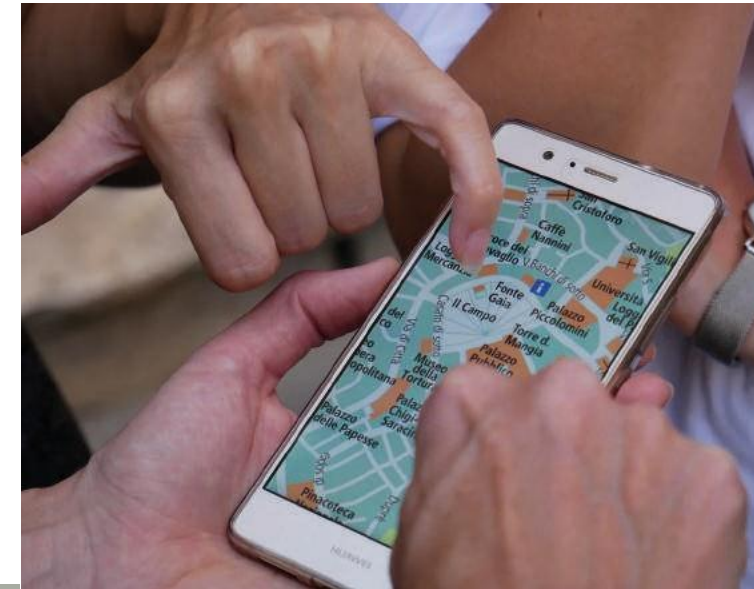


MODULE 46

UTILISER DES OUTILS DE CARTOGRAPHIE

Créer une carte pour indiquer la route jusque chez vous, pour matérialiser un parcours de randonnée, identifier les lieux les plus pittoresques autour de chez vous, On vous explique comment faire et quels outils sont disponibles selon vos besoins.

→ Savoir utiliser les outils nécessaires à la création d'une carte.

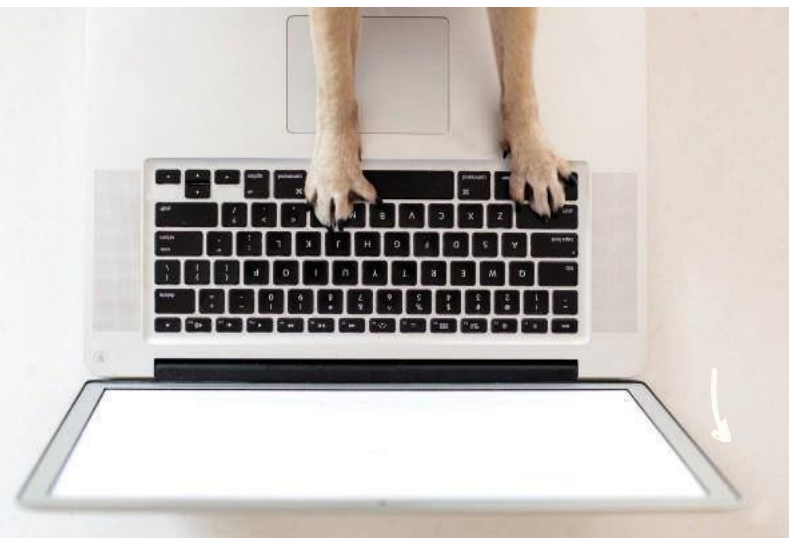


MODULE 45

ORGANISER ET
PARTAGER SA VEILLE

Veiller pour sa recherche d'emploi, pour connaître les derniers événements de l'actualité, suivre un sujet particulier, les derniers produits ou promotions de vos concurrents... ou surveiller son identité numérique. On vous explique comment faire et quels outils utiliser pour être toujours au courant de tout, le premier.

→ Connaître les outils de veille et les mettre en place.



MODULE 47

LES ALTERNATIVES LIBRES POUR LES OUTILS BUREAUTIQUES

Il n'y a pas que Word dans la vie, découvrez des alternatives efficaces et plus économiques.

- ◇ Installer la suite Libre Office
- ◇ Parcourir les interfaces de Writer, Calc et Impress

MODULE 48

LES ALTERNATIVES LIBRES POUR LA NAVIGATION INTERNET

Le plus sympa des pandas pour guider vos pas sur Internet.

- ◇ Découvrir l'interface de Mozilla Firefox, le navigateur Internet libre
- ◇ Personnaliser son apparence et ses fonctionnalités
- ◇ Explorer ses possibilités

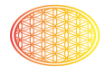


MODULE 49

LES OUTILS LIBRES POUR GÉRER SES EMAILS

Il est libre.... Mon mail...

Se passer des grands éditeurs de logiciels pour des correspondances respectueuses de la vie privée.

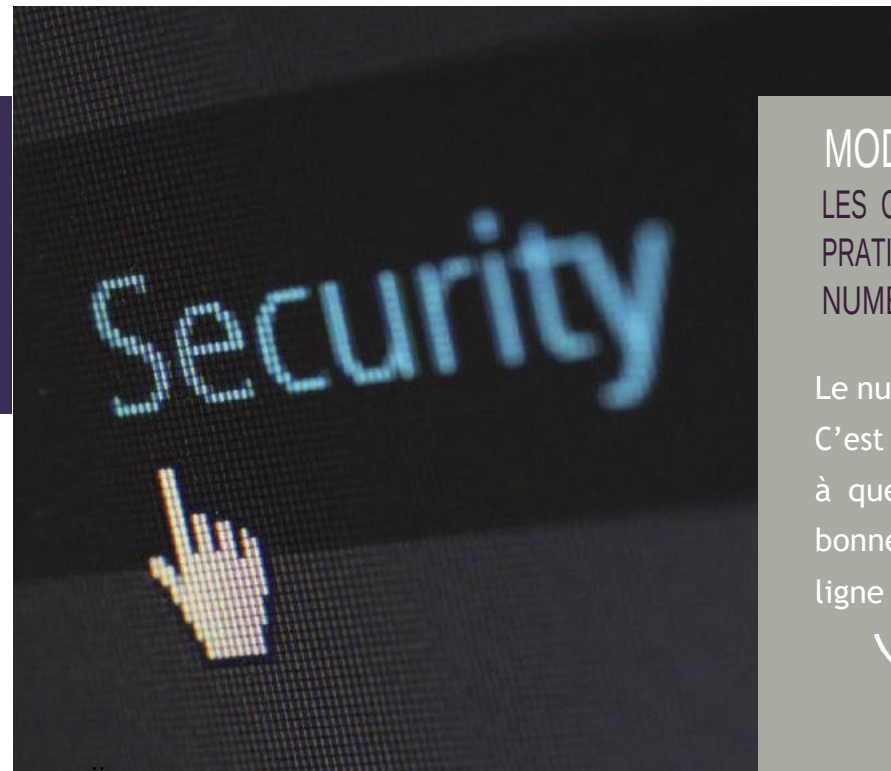


MODULE 50

DÉCOUVRIR LES ALTERNATIVES À GOOGLE DRIVE

Google respecte t-il toujours notre vie privée ? Nos données sont-elles en sécurité? Parfois il faut savoir ne pas mettre tous ses oeufs dans le même panier! On vous montre les alternatives existantes.

↘ Découvrir les alternatives à Google Drive.



MODULE 51

LES OUTILS DISPONIBLES ET LES BONNES PRATIQUES POUR SÉCURISER SES USAGES NUMÉRIQUES

Le numérique c'est virtuel... ben, pas tant que ça! C'est pour cela qu'il est indispensable de procéder à quelques réglages et de mettre en place de bonnes habitudes pour assurer notre sécurité en ligne et hors ligne.

↘ Panorama des bons usages en matière de sécurité informatique.



MODULE 52

PAO : FAIRE DES
PRÉSENTATIONS,
DES DIAPORAMAS



Vous souhaitez partager les souvenirs d'une sortie, ou présenter votre activité ? Préparer un diaporama attrayant et dynamique, pour captiver votre auditoire ? Ce module est fait pour vous !

- ◇ Prendre en main le logiciel de PAO
- ◇ Réaliser une courte présentation exploitant les différents formats intégrables (images, vidéos, liens, animations...)

Votre diaporama est réussi, montrez-le au public, ou créez



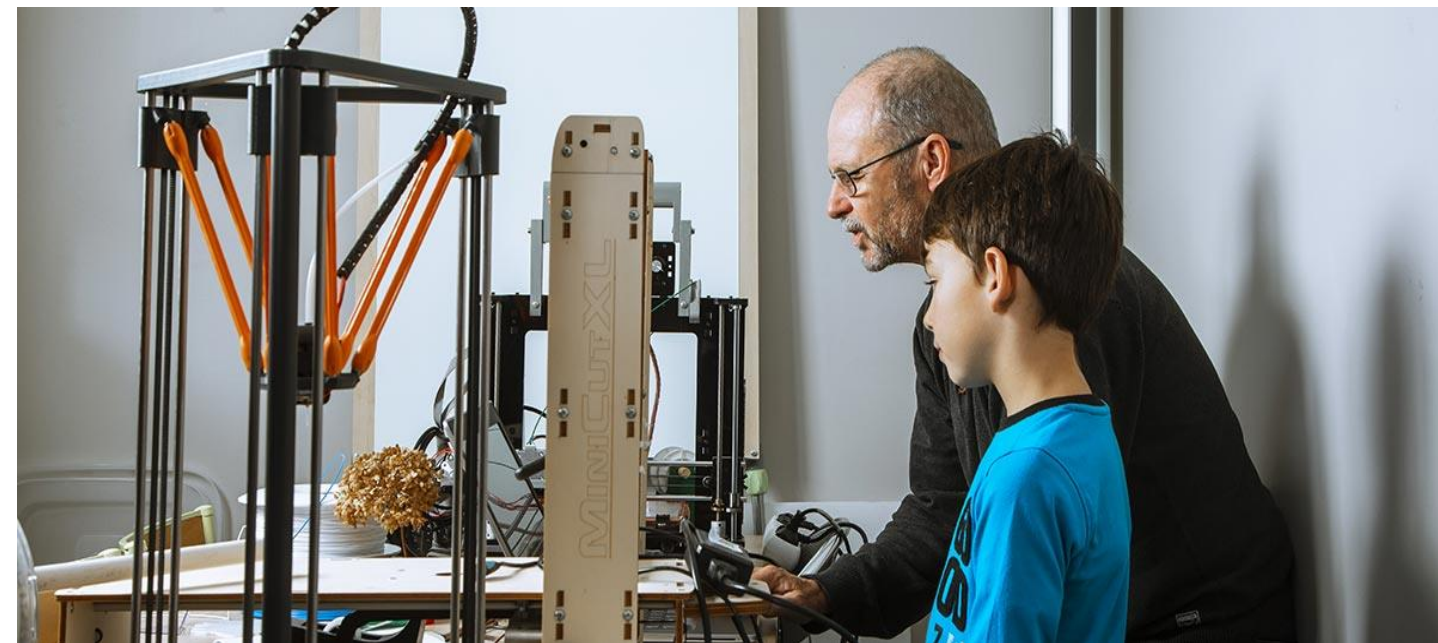


MODULE 53

DÉCOUVERTE ET UTILISATION D'UNE DÉCOUPEUSE NUMÉRIQUE

Découper des matériaux pour créer des objets avec la précision du numérique ! C'est la promesse de la découpeuse numérique, venez découvrir cet outil formidable.

Comprendre ce qu'est une découpeuse numérique et faire ses premiers pas.





MODULE 54

DÉPOSER UNE ANNONCE
SUR LE BON COIN OU
AUTRE SITE DE PETITES
ANNONCES

On y vend tout et rien, déposez votre annonce sur Le Bon Coin,
et découvrez d'autres plateformes !



- ◇ Créer son compte
- ◇ Poster son annonce
- ◇ Déjouer les pièges

Internet ouvre de nombreuses possibilités de participation
citoyenne, panorama...

Connaître les outils, leur fonctionnement, et
contribuer en ligne aux concertations
nationales ou locales.

MODULE 55

LES SERVICES ET
PLATEFORMES
DE DÉMOCRATIE
PARTICIPATIVE

leboncoin

+ Déposer une annonce

Rechercher

Mes recherches Mes favoris Messages Se connecter

Trouvez la bonne affaire parmi 25 372 209 petites
annonces sur leboncoin.

+ Déposer une annonce

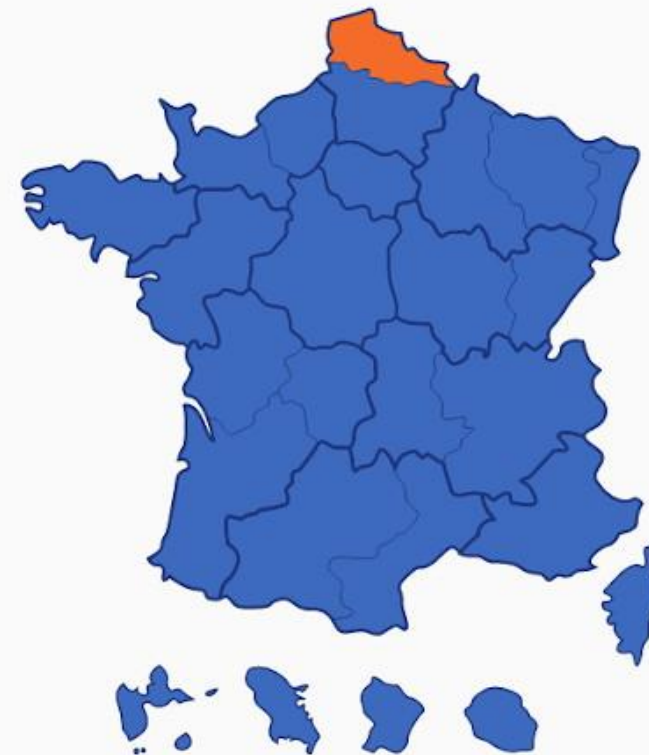
Rechercher autour de moi

L'actualité leboncoin

Nouveau

Le profil vendeur
recommandé

leboncoin



Alsace
Aquitaine
Auvergne
Basse-Normandie
Bourgogne
Bretagne
Centre
Champagne-Ardenne
Corse
Franche-Comté
Haute-Normandie
Ile-de-France
Languedoc-Roussillon
Limousin
Lorraine
Midi-Pyrénées
Nord-Pas-de-Calais
Pays de la Loire
Picardie
Poitou-Charentes
Provence-Alpes-Côte d'Azur
Rhône-Alpes
Guadeloupe
Martinique
Guyane
Réunion



MODULE 56

RÉALISATION CV



Votre CV est une porte d'entrée vers votre futur emploi, mettez toutes les chances de votre côté en le réalisant selon les règles de l'art.

Créer et mettre en page son CV, pour pouvoir le diffuser simplement par internet ou par courrier.

Ne laissez pas votre CV dormir dans un tiroir, dévoilez-le

- ◇ Tour d'horizon des services existants
- ◇ Choix et création de compte sur un des services
- ◇ Saisie du CV et diffusion



MODULE 57

DIFFUSER SON CV
EN LIGNE
(PLATEFORMES WEB)





MODULE 58

DÉCOUVERTE DES MÉTIERS DU NUMÉRIQUE

Le numérique reste le secteur le plus porteur. Avec la montée du big data, des réseaux sociaux, du cloud computing, le développement d'applications, nombreuses sont les opportunités d'emploi. Et il y en a pour tous les goûts! Tour d'horizon.

↓ Avoir une vision globale des opportunités d'emploi offertes par le numérique.

MODULE 59

UTILISATION RÉSEAUX SOCIAUX POUR LA RECHERCHE D'EMPLOI

Être référencé sur le web et mettre en avant ses compétences tout en cultivant son réseau professionnel, autant de raisons d'utiliser un réseau social professionnel.

↓ **Connaître les plateformes et les intérêts des réseaux sociaux professionnels, pour étendre son réseau et gagner en efficacité dans sa recherche d'emploi.**



Contactez-nous

 12 rue Delgres, 97215 Rivière-Salée

 0596 51 69 76

 belbonjou@upandpsace972.com

 www.upandspace.info